

Příspěvky zdravotních pojišťoven rok 2019 - dospělí

Všeobecná zdravotní pojišťovna

Příspěvek až 500,-Kč

na **pravidelné pohybové aktivity organizované mimo školu** v kroužcích, sportovních klubech a podobně. Mezi takové aktivity patří např. aerobic, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, volejbal, basketbal, kalanetika, jóga, plavání, gymnastika aj. Příspěvek není určen na jednorázové sportovní aktivity.

Podmínka: **Klub pevného zdraví** – registrace zdarma (kdo ještě není zaregistrovaný – možnost na pobočce nebo elektronicky)

Jak získat příspěvek?

Předložte doklad o zaplacení dané aktivity nejméně 1.500,-Kč (ne starší než 3 měsíce) na kterékoli **pobočce VZP**.

Žádost o vyplacení příspěvku z fondu prevence musí být podána nejpozději 30. 11. 2019

Více na www.vzp.cz

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

Příspěvek až 500,-Kč

sportovní pohybové aktivity – např. aerobic, fitness, sportovní soustředění - mimo jednorázových vstupenek a permanentek na plavání. (na platebním dokladu, musí být uvedeno, o jaký sport se jedná).

Jak získat příspěvek?

Předložte doklad o zaplacení dané aktivity alespoň na 800,-Kč (ne starší než 3 měsíce) na kterékoli **pobočce ZPMV**.

Žádost o vyplacení příspěvku z fondu prevence musí být podána nejpozději 30.11.2019

Více na www.zpmvcr.cz

Oborová zdravotní pojišťovna (tel. 466 052 271)

Příspěvky dle kreditů cca 80% ze zaplacené částky

příspěvky za aktivity související se zdravým životním stylem (oficiálně ne fotbal a hokej – doklad na zdravotní cvičení!!!)

Podmínka – VITA KARTA – bezplatná registrace na portálu zdravotní pojišťovny

Žádost o vyplacení příspěvku z fondu prevence musí být podána nejpozději 31.10.2019

Akce od 1.8.2019 do vyčerpání finančních prostředků – nemusí být VITA KARTA – příspěvek na pohybové aktivity 500,-Kč (stačí účtenka na částku 500,-Kč)

Více na www.ozp.cz

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (tel. 569 425 323)

Příspěvek 700,-Kč

příspěvek na pohybovou aktivitu (oficiálně ne fotbal!!!)

Jak získat příspěvek?

Předložte doklad o zaplacení dané aktivity alespoň na 1.500,-Kč (ne starší než 2 měsíce) na kterékoli pobožce ČPZP.

Žádost o vyplacení příspěvku z fondu prevence musí být podána nejpozději 31.12.2018

Více na www.cpzp.cz

Vojenská zdravotní pojišťovna

Příspěvek až 500,-Kč

na pohybové a regenerační aktivity

Na doklad organizovaná tělesná výchova nebo kondiční cvičení!!!

Žádost o vyplacení příspěvku z fondu prevence musí být podána nejpozději 31.12.2019

Více na www.vozop.cz

Ve vlastním zájmu by bylo dobré se nejprve informovat na své zdravotní pojišťovně.